

# دراسة تحليلية لمبدأ مراعاة اتجاه الرياح أثناء إقامة مسابقات الماراثون في العراق للاعوام (2010-1980)

م.د. سعدون ناصر

جامعة بغداد/ كلية طب الكندي

## الملخص :

بلا شك ان الدراسات العلمية ساهمت مساهمه فعالة في تقديم الكثير من التحليلات والمعلومات المفيدة الى ميادين التدريب الرياضي وان السعي الهادف لتحقيق الارقام القياسية لمختلف الفعاليات الرياضية ومنها فعالية ركض الماراثون يتطلب اهتمام القائمين على شؤون تنظيم سباقات هذه الفعالية لمبدأ اتجاه هبوب الرياح عند تنظيم هذه المسابقة لذلك تكمن أهمية البحث بكونه يعمل على تحقيق بيئة وظروف مسابقاتية خالية من أهم معوق طبيعي يعترض سير عداء الماراثون أثناء السباق وهو الرياح الهابة عكس اتجاه مسيرة .

أما الباب الثاني فأشتمل على الدراسات النظرية حيث تناول فيه الباحث نبذة مختصرة عن موضوع البحث .

الباب الثالث تطرق فيه الباحث الى منهج البحث واجراءاته الميدانية ومن ثم تطرق الى عينات البحث وهم (10) عدائين ابطالا للعراق في فعالية ركض الماراثون للحقبة الزمنية (2010-1980) .

الباب الرابع قام من خلاله الباحث بعرض وتحليل ومناقشه نتائج البحث التي توصل اليها .

الباب الخامس أستنتج فيه الباحث عدم خضوع عدائي العراق السابقين والحاليين بركض الماراثون الى برامج مسابقاته يراعى فيها مبدأ اتجاه الرياح أثناء زمن إقامة مسابقات ركض الماراثون وأوصى بضرورة العمل على اشراك ابطال العراق بركض الماراثون في مسابقات ماراثونيه خارجيه يراعى عند أقامتها اتجاه هبوب الرياح لاجل تحسين ارقامهم القياسية اضافة الى توصيته بتبنيه اللجان المشرفه على إقامة المسابقات الماراثونيه في العراق بضرورة الاهتمام بموضوع اتجاه الرياح عند إقامة المسابقة الماراثونيه بالاعتماد على تقارير الانواء الجوية .

## الباب الاول

### 1-التعريف بالبحث

## 1-1 مقدمة البحث وأهميته :

بلا أدنى شك ان الدول المتقدمة رياضياً أتخذت من البحوث التحليلية ونتائجها وسيلة فعالة عصرية لبلوغ أهدافها خاصة اذا أقرنت بحقائق تاريخية حيث أن " التاريخ في نظر الباحثين مسائل وحلول وكأن في الماضي حلاً يمكن ان يصبح عاملاً أساسياً ومسبباً في المستقبل "(1). إذ أن حالة التعاضد والتداخل التي تشهدها مختلف مضامير الحياة في التاريخ المعاصر جعلت من علوم هذه الاختصاصات أعتمادها بعضها على بعض الآخر فبات رجل الطب أعتماده على رجل الكيمياء ورجل الكيمياء على رجل الفيزياء ورجل الفيزياء على الخ وأزاء هذا التداخل والتعاضد ولأجل تحقيق الانجازات القياسية الجديدة في فعالية ركض الماراثون كان لابد من أستغلال العوامل الطبيعية المشروعة التي تساعد عداء الماراثون على تحقيق الانجازات الرقمية العالية واول هذه العوامل هو الركض باتجاه الريح بمعنى أن لا يكون هبوبها معاكساً لاتجاه سيره أثناء وقت السباق الذي يمتد زمنياً الى اكثر من ساعتين الأمر الذي يتطلب من اللجان التخطيطية المسؤولة عن تحديد موعد تنظيم مسابقات الماراثون أدراكاً من خلال أختيار الوقت المثالي الذي يحقق هذا الغرض من خلال الاعتماد على تقارير الانواء الجوية لذلك تكمن أهمية البحث من خلال مساعدة اللجان المنظمة لسباق الماراثون على العمل من أجل تبديد الأضرار الناجمة عن أحد أهم الصعوبات الطبيعية التي تشكل عائقاً أمام عداء الماراثون خلال زمن السباق ومنعه من تسجيل المستوى الانجازي الرقمي العالي .

## 2-1 مشكلة البحث

على الرغم من الاهتمام غير المحدود بالعملية التدريبية ومفرداتها والتعامل علمياً مع عناصرها ومناهجها وخططها السنوية والفصلية والشهرية واليومية وطرق تنفيذها من قبل الرياضي ومدربه ألا أن عملية تخطيط وتنظيم المسابقات الرياضية في العراق بصورة عامة وفعالية ركض الماراثون بصورة خاصة لاتزال دون الطموح فعلى الرغم من أهمية الظروف الطبيعية وتأثيرها المباشر على سباق الماراثون وفي مقدمتها اتجاه هبوب الرياح أثناء زمن المسابقة لم يلقى أهمية وهذا ما يبدد جهود عداء الماراثون ومدربه ومنهجه التدريبي المنفذ

(1) فاضل عبد الواحد : تاريخ العراق قديمة والحديث ( بغداد ، مطبعة الوفاق للطباعة الفنية المحدودة ، 1988 ) ص 1-2

دراسة تحليليه لمبدأ مراعاة اتجاه الرياح أثناء إقامة مسابقات الماراثون في العراق للأعوام (1980-2010) ..... م.د سعدون ناصر

لذلك كان لزاماً على الباحث أن يضطلع بدراسة هذه المشكلة كونه واحداً من أبطالها والمهتمين بشؤونها .

### 3-1 أهداف البحث

1-3-1 مسح شامل لبرامج تنظيم المسابقات الخاصة بفعالية ركض الماراثون للحقبة الزمنية (1980-2010) فيما يتعلق بالمتطلب قيد البحث (اتجاه هبوب الرياح) .

### 4-1 مجالات البحث

#### 1-4-1 المجال البشري

أبطال ركض الماراثون للحقبة الزمنية (1980-2010) .

#### 2-4-1 المجال الزمني

للفترة من 2014/8/15 - 2014/10/15 .

#### 3-4-1 المجال المكاني

1-3-4-1 كلية طب الكندي - جامعة بغداد .

## الباب الثاني

### 2- الدراسات النظرية

#### 1-2 الرياح

تعد الاستراتيجيات العلمية الهادفة لحل المشاكل التي تواجه العملية التدريبية من خلال أزاله الصعوبات التي تقف حائلاً أمام تحقيق أهدافها في ميادين التدريب ومضامير السباقات هو السبيل الاكثر فاعليه الذي يمكن الرياضيين من تحقيق نتائج رياضية ذات مستويات رقمية عالية وتأتي في مقدمة هذه الصعوبات المشاكل الناتجة عن العوامل الطبيعية .

من العوامل الطبيعية المؤثرة على مستوى الانجاز الرقمي ولفعالية ركض الماراثون هي الرياح وسرعتها واتجاهها بصورة خاصه كونها تؤثر على جسم العداء الماراثوني فان كان اتجاهها عكس اتجاه سيره سيكون تأثيرها سلبياً اي انها تشكل مقاومة طبيعيه وأن كان اتجاه هبوبها مماثل لاتجاه الركض فأنها ستدخل عاملاً مساعداً له لذلك تسعى اللجان الفنية المنظمة لسباقات الماراثون في دول العالم الى أستغلال الرياح لاجل مساعدة العدائين الماراثونيين في تسجيل ارقام قياسية وطنية لبلدان العدائين المشاركين من خلال جعل

دراسة تحليليه لمبدأ مراعاة اتجاه الرياح أثناء إقامة مسابقات الماراثون في العراق للأعوام (1980-2010) ..... م.د سعدون ناصر

توقيتات إقامة مسابقات الماراثون تتزامن مع الرياح الموسميّة الهابة باتجاه سير هذه السابقات وعلى امتداد طول مسافة السباق البالغة (42,195 كم) ولأجل مساعدتهم بالوصول الى المستويات الرياضية العليا حيث " أصبح الوصول الى المستويات الرياضية العاليه أهم مظاهر التقدم السياسي للدول ودليلاً على الرقي الاجتماعي والاقتصادي " (1).

### الباب الثالث

### 3- منهج البحث وإجراءاته الميدانية

#### 3-1 منهج البحث

أستخدم الباحث " المنهج البحث الوصفي بالاسلوب المسحي لانه يتناسب مع طبيعة إجراء الدراسة حيث أن طبيعة المشكلة هي التي تحدد منهج البحث من أجل الوصول الى الحقيقة والكشف عنها للوصول الى نتيجة معينة " (2) إذ أن المسح واحداً من المناهج الاساسية في البحوث الوصفية " (3) .

#### 3-2 عينة البحث

" أن الهدف من اختيار عينة البحث هو الحصول على معلومات بدقة حول مجتمع ما ، أما مجتمع الدراسة فهو المجموعة التي يرغب الباحث عن طريقها تعميم نتائج دراسته " (4) وبما ان العينة تمثل عدد من الافراد او الاشياء يتم اختيارها وفقاً لقاعدة او اسلوب معين من المجتمع الاحصائي لذا تحدد مجتمع البحث بعدائي الماراثون العراقيين المشاركين في بطولات العراق المركزية للماراثون التي نظمتها الاتحادات العراقية المركزية لالعاب الساحة والميدان للمدة من (1980-2010) في العاصمة بغداد وان العينة اخذت بالطريقة العمدية وهم (10) عدائين ماراثونيين احرزو المراكز الاولى لهذه البطولات وعلى امتداد المدة (1980-2010) ممثلين باجاباتهم التي تضمنتها استمارة الاستبيان الموزعة عليهم .

#### 3-3 ادوات البحث

- (1) علي يحيى المنصوري : الرياضة للجميع ط6 : ( الندوة العالمية ، العابنا الشعبية في برامج الرياضة الجماهيرية ، ليبيا ، 1980 ) ص12
- (2) عبد الرحمن بدوي : مناهج البحث العلمي ط3 ( الكويت، وكالة المطبوعات ، 1997 ) ص 5 .
- (3) احمد حسن الرمحي : مناهج البحث العلمي ط1 ( عمان ، دار وائل للنشر ، 1998 ) ص124.
- (4) خير احمد الخطيب : البحث العلمي والتعليم العالي ط1 (الاردن، عمان، دارالميسرة للنشر والتوزيع، 2003) ص43.

دراسة تحليليه لمبدأ مراعاة اتجاه الرياح أثناء إقامة مسابقات الماراثون في العراق للأعوام (1980-  
(2010) ..... م.د سعدون ناصر

أن طبيعة الفروض التي يضعها الباحث هي التي تحقق أنتقاء وتحديد الادوات حيث  
قام الباحث بتحديد الطريقة التي تمكنه من جمع المعلومات حيث قام بالاستعانة بالادوات  
الآتية :-

\*العينه \*مدربو العينات \* أستمارة الاستبيان (\*) .

### 3-4 استمارة الاستبيان

تم اختيار الاستبانة كونها أداة لتحقيق أهداف هذا البحث بوصفها الاداة المناسبه لجمع  
البيانات " تعد الاستبانة الوسيلة الوحيدة الميسرة لتعريف المستجيبين لمتغيرات مختارة ومرتبة  
بغاية بقصد جمع البيانات " (1) ولكي تكون أداة البحث دقيقة ولها دور فاعل في الاسهام  
في تحقيق اهداف البحث تم استطلاع اراء الخبراء والمدربين وعددهم (5) (\*) وعلى وفق  
ارائهم تم تعديل بعض نواحي الاستمارة حيث تم الاعتماد على موافقتهم كمعيار لصلاحية  
الاستمارة .

### 3-5 التجربة الاستطلاعية

عمل الباحث على تحقيق اجراءات التجربة الاستطلاعية في تاريخ 2014/8/25 على عينة  
خارج عينة البحث الاساسية وعددهم (10) عدائين أذ تم التعرف على مدى وضوح محتوى  
الاستماره وأتجاهات ومعايير العينة وتم التعرف على الصعوبات التي تواجه الباحث أثناء  
التطبيق ومعرفة الوقت المستغرق في ملء الاستمارة حيث يشير (ظافر هاشم) " الى أن  
الهدف من التجربة الاستطلاعية هو أستطلاع الفروق المحيطه بالظاهرة التي يرغب الباحث  
في دراستها من خلال الكشف عن الحلقات الغامضة والايجابيات والسلبيات في العمل " (2).

### 3-6 الاسس العلمية للاستمارة

#### 3-6-1 صدق الاستمارة

(\*) انظر الملحق (1)

(1) ليوبولد فان دالين : مناهج البحث في التربية وعلم النفس : ترجمة محمد نبيل نوفل وآخرون ، ط3 (مصر ، القاهرة ، مكتبه  
الانجلو المصرية ، 1984) ص395.

(\*) الخبراء والمدربين هم كل من :-

(1) عباس يوسف . (2) مزهر مالك (3) صبار حنتوش (4) فالح ناجي (5) ابراهيم خليل

(2) ظافر هاشم الكاظمي : التطبيقات العملية لكتابة الرسائل والاطاريج التربوية والنفسية (بغداد ، جامعه بغداد ، كليه  
التربية الرياضية ، 2009)

دراسة تحليليه لمبدأ مراعاة اتجاه الرياح أثناء إقامة مسابقات الماراثون في العراق للأعوام (1980-2010) ..... د.م سعدون ناصر

الصدق " هو الدقة التي تقيس فيها الاختبارات للغرض الذي وضع هذا الاختبار من أجله<sup>(1)</sup> " لذا اعتمد الباحث التحقق من صدق الاستمارة من خلال صدق محتواه الذي يعني " الدرجة التي عندها فقرات الاختبار المشمولة في الاختبار ممثلة لمنطقة السلوك الذي صمم الاختبار لقياسها " <sup>(2)</sup>.

حيث قام الباحث بايجاد صدق محتوى الاستمارة بتوزيعها على مجموعة من الاساتذة المختصين في تدريب العاب الساحة والميدان <sup>(\*)</sup> لغرض ابداء ارائهم حول ماتحتويه الاستمارة اذ اتفقوا على صدق محتوى الاستمارة في تحقيق الغرض الذي وضعت من اجله ومن خلال اجراء بعض التعديلات الازمة على محتواه وبذلك اصبحت الاستمارة تتمتع بصدق المحكمين .

### 3-6-2 ثبات الاستمارة

يقصد بالأثبات " أنه لو أعيد تطبيق الاختبار على الافراد أنفسهم فإنه يعطي النتائج نفسها ونتائج مقاربه " <sup>(3)</sup> ولغرض معرفة ثبات استمارة البحث ولوجود طرائق عديدة لحسابه اعتمد الباحث طريقة (الاختبار وإعادة الاختبار) والذي يعني " تطبيق اداة القياس نفسها مرتين وعلى مدتين متقاربتين " <sup>(4)</sup>.

### 3-6-3 موضوعية الاستمارة

- (1) قاسم لزام و(آخرون): اسس التعليم وتطبيقاته في كرة القدم (بغداد ، دار الكرار للطباعة ، 2005) ص279
- (2) محمود وليد البطش وفريد كامل ابو زينة : مناهج البحث العلمي - تصميم البحث والتحليل الاحصائي ، ط1 (عمان، دار المسيرة للنشر والتوزيع ، 2007) ص 12.
- (\*) الاساتذة المختصين كل من:  
(1) أ.د محمد عبد الحسن - كلية التربية الرياضية - جامعة بغداد (4) أ.د احمد محمد اسماعيل كلية التربية الرياضية - جامعة بغداد  
(2) أ.د حسين علي العلي - كلية التربية الرياضية - جامعة بغداد (5) أ.د محمد حسين حميدي كلية التربية الرياضية - جامعة ميسان  
(3) أ.د عامر فاخر شغاتي - كلية التربية الرياضية - الجامعة المستنصرية
- (3) مروان عبد الحميد : الاسس العلمية والطرق الاحصائية والقياس في التربية الرياضية ، ط1 (عمان، دار الفكر العربي للطباعة، 1999) ص61.
- (4) محفوظ جودة : التحليل الاحصائي الاساسي باستخدام spss ، ط 1 : (عمان ، دار وائل للطباعة والنشر ، 2008) ص297.

دراسة تحليليه لمبدأ مراعاة اتجاه الرياح أثناء إقامة مسابقات الماراثون في العراق للعام (1980-  
(2010) ..... م.د سعدون ناصر

الموضوعية تعني " أن تكون للاسئلة تقيس المعنى عند مختلف أفراد العينة التي يطبق عليها الاختبار أي أن السؤال لايقبل التأويل " (1) ولاثبات موضوعية عينة الاستمارة قام الباحث بعرض محتواها على بعض عينات البحث التي تمثل المجتمع الاصلي وكانت أجاباتهم عن الاسئلة متميزة بوضوح وسهولة وبلا تعقيد ولم يختلف معناها لدى الجميع وهذا ما حقق لنا موضوعية الاستمارة .

### 3-7 إجراءات البحث

3-7-1 تحديد الواقع التنظيمي لمسابقات ركض الماراثون في العراق للمدة (1980-2010) والمتعلق بالمتطلب قيد البحث اتجاه هبوب الرياح أثناء زمن إقامة مسابقة ركض الماراثون الذي أحوته استمارة الاستبيان .

3-7-2 تحليل الواقع التنظيمي لمسابقات ركض الماراثون في العراق للمدة (1980-2010) والمتعلق بالمتطلب قيد البحث اتجاه هبوب الرياح أثناء زمن مسابقات ركض الماراثون لاجل التعرف على الاثر الذي تركه هذا المتطلب التنظيمي المهم على مستوى الانجازات الرقمية لعينات البحث .

### 3-8 تنفيذ الدراسة

قام الباحث بتوزيع استمارة الاستبانة على عينات البحث بتاريخ 2015/8/26 وبعد الانتهاء من تنفيذ خطوات البحث قام الباحث بجمع البيانات الخاصة بالاستبانة من أفراد عينة البحث وقام بترتيبها تمهيداً لعرضها وتحليلها ومناقشتها .

(1) شامل كامل، ماهر محمد : تقويم مدربي أندية الدرجة الاولى بكرة القدم في العراق ( بغداد . مجلة التربية الرياضية، العدد الثاني، 1993، ص76 .

### 3-9 الوسائل الإحصائية

تأكد للباحث أن ليس هناك ضرورة في استخدام الوسائل الإحصائية والاكتفاء بمعالجة الاجابات الواردة في اجابات عينات البحث المتعلقة بمراعاة اتجاه الرياح أثناء إقامة مسابقات ركض الماراثون في العراق للاعوام (1980-2010) بصورة مباشرة (\*)

### الباب الرابع

#### 4- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها

بعد جمع الاستمارات الموزعة على عينات البحث قام الباحث بعرض النتائج وتحليلها ومناقشتها طبقاً لما ورد في البيانات التي تم الحصول عليها من هذه الاستمارات المتضمنة المتطلب التنظيمي قيد البحث مراعاة اتجاه هبوب الرياح أثناء زمن إقامة مسابقات ركض الماراثون في العراق للمدة الزمنية (1980-2010) وذلك لغرض تحقيق أهداف البحث وفروضه ولأجل الوصول الى الصورة الدقيقة لنتائج البحث .

#### الجدول (1)

يبين هل تمت مراعاة اتجاه هبوب الرياح أثناء زمن إقامة مسابقات الماراثون في العراق للحقبة الزمنية (1980-2010)

الجواب	الفترة الزمنية	السؤال
كلا	(1985-1980)	هل تمت مراعاة اتجاه هبوب الرياح أثناء زمن إقامة مسابقة ركض الماراثون
كلا	(1990-1985)	هل تمت مراعاة اتجاه هبوب الرياح أثناء زمن إقامة مسابقة ركض الماراثون
كلا	(1995-1990)	هل تمت مراعاة اتجاه هبوب الرياح أثناء زمن إقامة مسابقة ركض الماراثون
كلا	(2000-1995)	هل تمت مراعاة اتجاه هبوب الرياح أثناء زمن إقامة مسابقة ركض الماراثون
كلا	(2005-2000)	هل تمت مراعاة اتجاه هبوب الرياح أثناء زمن إقامة مسابقة ركض الماراثون
كلا	(2010-2005)	هل تمت مراعاة اتجاه هبوب الرياح أثناء زمن إقامة مسابقة ركض الماراثون

#### 4-1 عرض المتطلب التنظيمي المسابقتي ( مراعاة اتجاه هبوب الرياح أثناء

#### زمن إقامة مسابقة ركض الماراثون ) وتحليله ومناقشته

يتضح من الجدول (1) أن مراعاة عامل اتجاه هبوب الرياح لم يكن قد تمت مراعاته من قبل اللجان المنظمة لسباقات الماراثون في العراق للمدة الزمنية (1980-2010) على

(\*) مقابله أجريت مع أساتذة علم الاحصاء وهم كل من :

(1) أ.د. صالح راضي . (3) أ.د. محمد جواد .

(2) أ.د. زهره شهاب . (4) أ.م. د. عايد صباح

الرغم من قلة عدد هذه المسابقات وخاصة في السنوات الاخيرة حيث جاءت اجابات عينات البحث جميعها بالنفي المطلق. وبما ان العوامل الطبيعية وفي مقدمتها اتجاه هبوب الرياح باتجاه مسير عداء الماراثون اثناء زمن المسابقة تعد من المتطلبات الضرورية الواجب توفرها اثناء زمن إقامة هذه الفعالية الشاقة ذات الزمن الطويل وخاصة للعدائين الذين يرمون تحقيق انجازات رقمية لهم ولبلدانهم على اعتبار ان هذا المتطلب يشكل عاملاً مساعداً لعداء الماراثون للوصول الى المستويات الانجازية الرقمية العليا من خلال ترجمة الوحدات التدريبية التي تضمنها منهجة التدريب السنوي الى وحدات زمنية تمثل المستوى الرقمي المنجز وهذا ما تسعى الى تحقيقه اللجان المنظمة لسباقات الماراثون في مختلف دول العالم اذ تختار موعد إقامة مسابقة الماراثون طبقاً لتوفر العوامل المناخية الملائمة وفي مقدمتها الرياح الهابة في اتجاه مسير عدائي مسابقات الماراثون بيد أن هناك سباقات ماراثونية يرتادها عدائي الماراثون من الذين يبتغون تحطيم ارقام قياسية شخصية لهم وكذلك ارقام قياسية وطنية لبلدانهم للمشاركة فيها بسبب توفر هذا المتطلب المسابقتي وفي مقدمة هذه المسابقات سباق بوسطن الشهير في أمريكا الذي تهب على مكان إقامة مسابقته ولأيام معدودة رياح موسمية شبه قوية أتجاهها باتجاه مسير المتسابقين ( وراء ظهورهم ) مما يحدو بالعدائين الماراثونيين الراغبين في تسجيل ارقام قياسية شخصية لهم في هذه الفعالية المشاركة في هذا السباق مثلما تعمل كذلك الدول الراغبة في تحطيم ارقامها الوطنية وتسجيل ارقاماً قياسية جديدة لها لذلك يعزو الباحث الى أن أحد أهم أسباب تواضع مستوى الانجاز الرقمي لفعالية ركض الماراثون في العراق هو عدم اشراك أبطال العراق بركض الماراثون في مسابقات ماراثونية يراعى خلالها مبدأ اتجاه هبوب الرياح المساندة للعداء اثناء زمن المسابقة.

## الباب الخامس

### 5- الاستنتاجات والتوصيات

#### 5-1 الاستنتاجات

5-1-1 عدم خضوع عدائي العراق السابقين والحاليين بركض الماراثون الى برامج مسابقاته يراعى فيها مبدأ اتجاه الرياح اثناء زمن إقامة فعالية ركض الماراثون .

#### 5-2 التوصيات

دراسة تحليليه لمبدأ مراعاة اتجاه الرياح أثناء إقامة مسابقات الماراثون في العراق للأعوام (1980-2010) ..... م.د سعدون ناصر

- 5-2-1 ضرورة العمل على إشراك أبطال العراق بركض الماراثون في مسابقات خارجية يراعى عند أقامتها اتجاه هبوب الرياح بما يساند عداء الماراثون .
- 5-2-2 تنبيه اللجان المشرفة على إقامة المسابقات الماراثونية في العراق الى الاهتمام القصوي بموضوع اتجاه هبوب الرياح أثناء زمن إقامة مسابقات الماراثون داخلياً طبقاً لتقارير ومعلومات الانواء الجوية .

### الملحق (1)

#### استمارة استطلاع اراء عينات البحث

الجواب		الفترة الزمنية	السؤال
نعم	كلا		
		1980- 1985)	هل تمت مراعاة اتجاه هبوب الرياح أثناء زمن إقامة مسابقة ركض الماراثون
		1985- 1990)	هل تمت مراعاة اتجاه هبوب الرياح أثناء زمن إقامة مسابقة ركض الماراثون
		1990- 1995)	هل تمت مراعاة اتجاه هبوب الرياح أثناء زمن إقامة مسابقة ركض الماراثون
		1995- 2000)	هل تمت مراعاة اتجاه هبوب الرياح أثناء زمن إقامة مسابقة ركض الماراثون
		2000- 2005)	هل تمت مراعاة اتجاه هبوب الرياح أثناء زمن إقامة مسابقة ركض الماراثون
		2005- 2010)	هل تمت مراعاة اتجاه هبوب الرياح أثناء زمن إقامة مسابقة ركض الماراثون

#### المصادر

دراسة تحليليه لمبدأ مراعاة اتجاه الرياح أثناء إقامة مسابقات الماراثون في العراق للأعوام (1980-2010) ..... م.د سعدون ناصر

- (1) احمد حسن الرماحي : مناهج البحث العلمي ط1 ( عمان ، دار وائل للنشر ،1998).
- (2) خير احمد الخطيب : البحث العلمي والتعليم العالي ط1(الاردن،عمان،دارالميسرة للنشر والتوزيع،2003)
- (3) شامل كامل،ماهر محمد : تقويم مدربي أندية الدرجة الاولى بكرة القدم في العراق ( بغداد . مجلة التربية الرياضية ، العدد الثاني ،1993).
- (4) ظاهر هاشم الكاظمي : التطبيقات العملية لكتابة الرسائل والاطاريح التربوية والنفسية ( بغداد ، جامعه بغداد ، كلية التربية الرياضية ،2009)
- (5) عبد الرحمن بدوي : مناهج البحث العلمي ط3 ( الكويت، وكالة المطبوعات ، 1997 ) .
- (6) علي يحيى المنصوري : الرياضه للجميع ط6 : ( الندوة العالمية ، العابنا الشعبية في برامج الرياضة الجماهيرية ، ليبيا ، 1980 ) .
- (7) فاضل عبد الواحد : تاريخ العراق قديمة والحديث ( بغداد ، مطبعة الوفاق للطباعة الفنية المحدودة ، 1988،
- (8) قاسم لزام و(آخرون): اسس التعليم وتطبيقاته في كرة القدم (بغداد ، دار الكرار للطباعة ،2005 ) .
- (9) ليوبولد فان دالين : مناهج البحث في التربية وعلم النفس :ترجمة محمد نبيل نوفل وآخرون ،ط3) مصر ،القاهرة، مكتبة الانجلو المصرية ،1984)
- (10) مروان عبد الحميد : الاسس العلمية والطرق الاحصائية والقياس في التربية الرياضية، ط1 (عمان،دار الفكر العربي للطباعة، 1999) .
- (11) محفوظ جودة : التحليل الاحصائي الاساسي باستخدام spss ، ط 1 : (عمان ،دار وائل للطباعة والنشر ،2008).
- (12) محمود وليد البطش وفريد كامل ابو زينة : مناهج البحث العلمي - تصميم البحث والتحليل الاحصائي ، ط1 (عمان ،دار المسيرة للنشر والتوزيع ،2007) .

## **Analytic study of the principle observance of the wind direction during the marathon competitions in Iraq for the years (1980-2010)**

Search survey

dr.Saadoon Nasser

kinidi Medicine college - University of Baghdad

### **Abstract**

No doubt that scientific studies an effective contribution to make a lot of analysis and useful information to the fields of sports training and purposeful pursuit contributed to the record of the various sporting events, including the effectiveness of running a marathon requires the attention of those in charge of the affairs of the organization of racing this event to the principle direction of the wind when organizing this competition for that lies The importance of research being works to achieve environment and conditions Msabqatih free of the most important natural object to the conduct of a disabled marathon runner during the race, which winds Alhabh reverse the march. .

The second section Vostml on theoretical studies where the researcher eating brief summary of the research topic.

Part III where the researcher referred to the research methodology and procedures field and then touched on the samples they search (10) hostile heroes of Iraq in the effectiveness of running the marathon for the time period (1980-2010).

Part IV of which the researcher presented and analysis and discussion of research findings.

Part V conclude a researcher not subject hostile Iraq, past and present by running a marathon to Msabqatih programs where the principle of wind direction into account during the establishment of competitions time ran a marathon and recommended that work on the involvement of Iraq Champions by running the marathon in marathon competitions outsourced taken into account when held by direction of the wind in order to improve the standard their numbers In addition to its recommendation to alert the committees supervising the establishment of competitions marathon in Iraq the need to pay greater attention to the wind direction in the administration of the competition marathon depending on the weather forecasters reports.